

Teilnehmer-Information 24-Stunden-Wanderung



Wachse über dich hinaus!

Wir wandern 24 Stunden, einen ganzen Tag und eine ganze Nacht. Das Besondere dabei: Wir erleben den Schwarzwald in seiner kompletten Vielfalt: Tolle Lichtstimmungen beim Sonnenuntergang, die Stille in der Nacht und die duftende Frische am frühen Morgen. Wenn wir am Sonntagmittag zurück in Freiburg sind blicken wir auf knapp 70km und 1800Hm zurück – eine unglaubliche Leistung. Trotzdem halten wir es bei dieser Tour mit einer Bergsteiger-Weisheit des Nordwand-Pioniers Anderl Heckmair: "Es kommt nicht auf die Leistung an – was zählt, ist das Erlebnis."

Im Veranstaltungspreis enthalten sind diese Leistungen

- Führung der Wanderung durch unsere erfahrenen Wanderguides
- rund um die Uhr Shuttle-Betreuung mit Ausstiegsmöglichkeiten inkl. Gepäcktransport
- Einkehr auf dem Schauinsland (Essen und ein Getränk)
- Einkehr in Kirchzarten (All-you-can-eat Frühstücksbuffet)
- weitere Verpflegungsstation unterwegs mit Getränken und Snacks
- eine Finisher-Urkunde
- Fotoservice: Wir halten die schönsten Momente fest

Damit Sie optimal vorbereitet sind, haben wir ergänzend zur Buchungsbestätigung nachfolgend die wichtigsten Informationen für Sie zusammengefasst.

1. Treffpunkt & Ablauf

12:00 Uhr	Treffpunkt Sport Kiefer Hauptgeschäft (siehe Lageplan nächste Seite)
13:00 Uhr	Start der Wanderung
18:30 Uhr	Einkehr auf dem Schauinsland
22:45 Uhr	Verpflegungsstation Notschrei
9:00 Uhr	All-you-can-eat Frühstücksbuffet Kirchzarten
13:00 Uhr	Ankunft am Sport Kiefer Hauptgeschäft

An der Verpflegungsstation am Notschrei ist ein vorzeitiger Ausstieg möglich.

2. Ausrüstung & körperliche Voraussetzungen

Wir empfehlen zur Wanderung mitzubringen:

- Leichte Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- Stirnlampe
- Wetterangepasste Funktionskleidung (mehrere Schichten), evtl. Wechselshirt
- leichter Rucksack: 1L Trinkflasche, Sonnenschutz, Blasenpflaster, kleiner Snack z.B. Müsliriegel

Sie müssen kein Marathon-Läufer sein, aber körperliche Fitness sollten Sie mitbringen (z.B. Erfahrung mit längeren Wanderungen von 6-8 Stunden, 20-30km). Körperliche Einschränkungen und Krankheiten (z.B. Asthma, Diabetes,..) müssen dem Veranstalter oder Guide vor der Veranstaltung mitgeteilt werden, um die Sicherheit der Teilnehmer auf der Wanderung zu gewährleisten.

3. Vor Kursbeginn: Wetterbedingungen, Stornierung

Die Wanderung wird bei jeder Witterung durchgeführt (ausgenommen starkes Unwetter/Sturm). Bitte informieren Sie sich einige Tage vor der Veranstaltung über die Wettervorhersagen und wählen dementsprechend wetterangepasste Funktions-Kleidung (ggf. Regenjacke, Regenschutz für den Rucksack). Bei einer Absage der Veranstaltung unsererseits entstehen Ihnen keine Kosten und bereits bezahlte Veranstaltungsgebühren werden komplett rückerstattet.

Sollten Sie krankheitsbedingt oder aus anderen Gründen nicht teilnehmen können, so geben Sie uns bitte umgehend schriftlich eine Info (per email/Post). Nur so wird das Anwachsen der Storno-Kosten vermieden oder diese -von einer geringen Umbuchungsgebühr abgesehen- möglicherweise sogar ganz vermieden, indem wir noch rechtzeitig eine/n Ersatzteilnehmer/in finden. Gerne können Sie uns einen solchen auch vorschlagen. Bitte beachten Sie hierzu auch die Stornierungs-Regelungen in unseren Allgemeinen Teilnahmebedingungen.



Ihr Sport Kiefer Kursbüro und die Guides

© Sport Kiefer Freiburg, Juni 2018

